

План занятий

Место	Время	Пятница, 10.07.2026.	Ведущий занятия
	15.00-15.30	Прибытие. Регистрация, размещение, установка палаток и т.д.	
	15.30-16.00	Открытие: выступления организаторов и гостей. Знакомство.	
	16.00-17.00	Латышские народные песни.	Мара Курина (лат.яз.)
	17.00-18.00	Путь чая.	Вивиана Вайводе - Шулта (лат.яз.)
	18.00-19.00	Ужин.	
	19.00-20.00	Медитация на Свет.	Александра Верейна
	20.00-21.00	Янтарный ветер. Гинтарас терапия.	Виктор Дюндик
	21.00	Вечер отдыха!	
	23.45	Спокойной ночи!	
Место	Время	Суббота, 11.07.2026.	Ведущий занятия
	7.00	Утренняя гимнастика.	
	9.00-10.00	Завтрак.	
	10.00-11.00	Круг Рэйки.	Гунарс Нарбутс (лат.яз.)
	11.00-12.00	Приготовление и применение растительных экстрактов в повседневной практике.	Ивета Лапселе (лат.яз.)
	12.00-13.00	Управление стрессом, эмоциональный баланс и здоровье. Самосовершенствование через медитацию и питание.	Диана Даугавиете
	13.00-14.00	Обед	
	14.00-15.00	Важность природы для здоровья человека – свежий воздух, лес, вода.	Ивета Чевере (лат.яз.)
	15.00-16.00	Мелотей - искусство музыкального или гармоничного движения.	Илмарс Брикснис (лат.яз.)
	16.00-17.00	Моя душенька, ты счастлива?	Оскар Пейпиньш
	17.00-18.00	Исцеляющие цвета.	Кристина Кюде (лат.яз.)
	18.00-19.00	Солнечная энергия, накопленная за миллионы лет – янтарь.	Иварс Валлес (лат.яз.)
	19.00	Ужин.	
	20.00	Вечер отдыха! Песни, общение, медитация!	
	22.30	Спокойной ночи!	

Место	Время	Воскресенье, 12.07.2026.	Ведущий занятия
	7.00	Утренняя гимнастика.	
	9.00-10.00	Завтрак.	
	10.00-11.00	От беспокойства к осознанной силе: как работать с Марсом.	Либа Дзинтарнице (лат.яз.)
	11.00- 12.00	Использование специй при первых признаках сезонной простуды.	Илзе Сандху (лат.яз.)
	12.00-13.00	Мир ведических целительных звуков.	Балрадж Сингх
	13.00-14.00	Обед	
	14.00-14.45	Обмен участников впечатлениями. Завершение фестиваля.	

При необходимости лекции будут переводиться!

