

Nodarbību plāns

Vieta	Laiks	Piektdiena, 10.07.2026.	Aktivitātes vadītājs
	15.00-15.30	Iebraukšana. Reģistrācija. Iekārtošanās telpās, personīgo tēlu uzstādīšana.	
	15.30-16.00	Festivāla atklāšana: pasākuma vadītāju un viesu uzstāšanās. Iepazīšanās.	
	16.00-17.00	Spēka dziesmas.	Māra Kūriņa
	17.00-18.00	Tējas ceļš.	Viviana Vaivode - Šulte
	18.00-19.00	Vakariņas.	
	19.00-20.00	Meditācija uz Gaismu.	Aleksandra Vereina (krievu val.)
	20.00-21.00	Dzintarvējš. Laime. Veselība.	Viktors Djundiks (krievu val.)
	21.00	Atpūtas vakars!	
	23.45	Ar labu nakti!	

Vieta	Laiks	Sestdiena, 11.07.2026.	Aktivitātes vadītājs
	7.00	Rīta vingrošana.	
	9.00-10.00	Brokastis.	
	10.00-11.00	Reiki aplis.	Gunārs Narbutis
	11.00-12.00	Augu ekstraktu pagatavošana un izmantošana ikdienas praksē.	Iveta Lapsele
	12.00-13.00	Stresa kontrole, emocionālais līdzsvars un veselība. Sevis pilnveidošana, izmantojot meditāciju un uzturu.	Diāna Daugaviete
	13.00-14.00	Pusdienas.	
	14.00-15.00	Dabas nozīme cilvēka veselībā – svaigs gaiss, mežs, ūdens.	Iveta Čevere
	15.00-16.00	Meloteja - muzikālas jeb harmoniskas kustības māksla.	Ilmārs Briksnis
	16.00-17.00	Manu Dvēselīt, vai tu esi laimīga?	Oskars Peipiņš
	17.00-18.00	Dziedinošās krāsas.	Kristīne Kode
	18.00-19.00	Miljoniem gadu krāta saules enerģija – Dzintars.	Ivars Vallers
	19.00	Vakariņas.	

	20.00	Atpūtas vakars! Dziesmas, sarunas, meditācija!	
	22.30	Ar labu nakti!	

Vieta	Laiks	Svētdiena, 12.07.2026.	Aktivitātes vadītājs
	7.00	Rīta vingrošana.	
	9.00-10.00	Brokastis	
	10.00-11.00	No nemiera uz apzinātu spēku: kā strādāt ar Marsu.	Lība Dzintarniece
	11.00- 12.00	Garšvielu pielietojums pie pirmajām sezonālajām saaukstēšanās pazīmēm!	Ilze Sandhu
	12.00-13.00	Vēdiskās dziedināšanas skaņu pasaule.	Balradž Singh
	13.00-14.00	Pusdienas.	
	14.00-14.45	Dalībnieku dalīšanās iespaidos. Festivāla izskaņa.	

