

<https://veselam.la.lv/dziednieks-peipins-pasaule-apgriezta-kajam-gaisa-tas-iespaido-cilveku-passajutu>

Dziednieks Peipiņš: Pasaule apgriezta kājām gaisā, tas iespaido cilvēku pašsajūtu



Dziednieks un dziednieku skolas “Akvilona” izveidotājs Oskars Peipiņš novērojis, ka pagājušajā gadā cilvēku prātus ļoti iespaidojušas milzu pārmaiņas pasaulē un sekas jūtamās joprojām. “Pagājušais gads bija ļoti netipisks – Pērtiķa gads, kur viss it kā apgāzts kājām gaisā. Piemēram, Eiropas vienotība būtībā sāka brukt, un tas iespaido cilvēku prātus. Arī Latvijā cilvēki domā – kā tas ietekmēs mūs. Tāpat sabruka vecā Amerika – tāda, kāda tā bija, šī valsts vairs nebūs.

Pērtiķis ir sarkans un ugunīgs, arī Gailis, un šis ir Gaiļa gads, – ir sarkans. Kad divi sarkanie gadi satiekas, ir nodevuši viens otram stafeti, cilvēkiem “sāk braukt jumts”. Kustas pamati, par tiem atbild pirmā čakra – tā arī ir sarkanā krāsā. Pērtiķis izšūpoja pasauli, Gailis turpinās šūpot tādas ģimenes attiecības, kas slikti turas kopā, izšūpos tos, kuri nedara savu patieso darbu. Stipros šis laiks norūdīs, vājie būs spiesti ļoti piemēroties vai mainīt savus pasaules uzskatus, dzīvesveidu, prioritātes, vajadzības.

Lai sevi līdzsvarotu šajā laikā, jāstrādā ar pagātņi. Kā? Galvenais ir piedošana, grēku nožēla un pateikšanās, uzsver Oskars Peipiņš.

Četrus gadus, kopš 2013. gada pavasara, ir bijis Ūdensvīra laikmets un uz tā pamata turēsies turpmāko 2156 gadu laikmets. Ūdensvīrs nav agresīvs, viņš ir ļoti konstruktīvs, bet iepriekšējā, skaldošā un valdošā Zivju laikmeta ietekme vēl ir ļoti spēcīga pēc visām piedzīvotajām negācijām.

Cilvēki nav vienojušies faktiski nevienā jomā – pa 2000 gadiem kopš Kristus tikai aptuveni 55 gadus bijis periods, kad visa zemeslode bijusi bez kariem. Kāds ir “pastrādījis” diezgan destruktīvi, rupji. Tagad ir sekas, pārorientācija visās jomās. Var jau nosēdēt, atsēdēt un vērot, kā tā karavāna iet, kā suņi rej un es tikai meditēju, skatos, kā viss notiek. Varbūt man arī kādreiz doties tur tajā ceļojumā. Kāds saka – vai tad tas iespaido? Viss iespaido! – atzīmē dziednieks.

Ko par pulksteņu bīdīšanu teicis indiāņu virsaitis

Pulksteņa laika pārslēgšana cilvēkus arī iespaido. “Es esmu pirmais, kas no paša bīdīšanas sākuma (1981.g.) iestājas par to, lai nebīdītu pulksteņus! Divreiz gadā – tas jau a priori ir stress,” no klientu pieredzes pārlicinājies dziednieks Oskars Peipiņš. “Septiņus mēnešus mēs dzīvojam pēc nepareiza laika! Jo pareizais ir ziemas laiks. Un viens no iemesliem, kāpēc krītas imunitāte un adaptācijas spējas, tiek izjaukta cilvēka pašregulatīvā meditātīvā sistēma – ir pulksteņa laika bīdīšana.

Ir dabas bioritmi un (mēģinājums) tos mākslīgi mainīt. Ķermeņa meridiāni mainās nepāra stundās un ik pa divām stundām mainās meridiānu aktivitāte – sirds, plaušas citādi darbojas nepāra stundās. Pulksteņu maiņa izsit cilvēkus no ritma. Ja tik ļoti gribas to mainīt, tad es ieteiktu bīdīt pulksteņa rādītāju divas stundas uz priekšu vai atpakaļ. Jo tad organismam būtu vieglāk pielāgoties.

Nezinu, kam ir izdevīga šī ieviestā sistēma. Cik tas ir ekonomiski izdevīgi Latvijas valstij? Kur ir saimnieciskie aprēķini? Kamēr kāds rēķinās finanšu aspektus, es rēķināšu mīnusa efektus cilvēkiem, pavērojot un aptaujājot, teiksim, simts cilvēkus par viņu labsajūtu, miegu, dzīves kvalitāti, hronisko kaišu izpausmēm nākamajos divos mēnešos pēc pulksteņlaika bīdīšanas... Neesmu redzējis nevienu, kurš

teiktu – kā es gaidu, kad pagriezīšu pulksteni, tad laiks un arī labsajūta mainīsies,” pasmejas Oskars Peipiņš.

Viņš atceras: “Viens indiāņu virsaitis, kurš uzzināja, ka cilvēki bīda pulksteni, teica – tas ir gluži kā paņemt audekla gabalu, nogriezt vienu centimetru un pāršūt otrā pusē, bet rudenī to atkal pāršūt atpakaļ.”