

**Oskara Peipiņa Praktiskās  
Dziedniecības skola  
„Art of Healing”**

**I pakāpe**

**Māksla būt par Sevi pašu**

- 1. Iepazīšanās ar Sevi un Citiem.**  
Pašdiagnosticēšana. Prakse.
- 2. Individuālā psiholoģiskā raksturojuma veidošana.**  
Testi. Vingrinājumi. Novērojumi.
- 3. Triādes “Prāts – Apziņa – Zemapziņa” darbības principi.**  
Ezotērisko un akadēmisko aspektu un priekšstatu sintēze.
- 4. Numeroloģija dziedniecībā.**  
Dzimšanas datuma nozīmes analīze.  
„Nejaušo” notikumu izpratne mūsu dzīvē.
- 5. Pašsugestijas pamati.**  
Verbāli-mentālā vizualizācija.  
Ātrās aizmigšanas tehnikas apgūšana.
- 6. Iniciācija: „Jaunā Piedzimšana”.**
- 7. Individuālo mērķu un uzdevumu izvirzīšana, un to sasniegšanas metožu izstrāde.**  
Indivīda pašnovērtējuma līmeņa paaugstināšanas un stabilizēšanas veidi. Dzīvei svarīgu prioritāšu atklāšana.  
Kritēriju izvirzīšana un apzināšana, objektivizējot apmācību procesu. “Ja gribi būt laimīgs, tad esi!”  
Sistemātiskums, pašdisciplīna un mērķtiecība.