

No 10.septembra, Dziedniecības Centrā „Akvilona”, intuitīvās gleznošanas cikls „UGUNS.ŪDENS.GAISS.ZEME”.

Katram no mums ir savas stiprās un vājās puses, attīstos savus vājos punktus mēs pietuvinām sevi pilnībai, veselībai un harmonijai. Šajā, 4 stihiju nodarbību ciklā, mēs dziedināsimies, papildot sevi ar Uguns, Ūdens, Gaisa un Zemes enerģijām!

Intuitīvā jeb sajūtu gleznošana -tā ir uzticēšanās un ļaušanās procesam. Saplūstot ar krāsu enerģijām, notiek iekšēja atbrīvošanās, pārveidošanās, sakārtošanās. Intuitīvajā gleznošanā tiek izmantotas dažādas vizuālās mākslas tehnikas, kuras palīdz pārkāpt prāta uzliktās robežas – kā pareizi, kā jābūt, vai varu.... un paralēli veidojas pavisam konkrēta tēlu valoda, kura izceļ noklusēto, un atver jaunus ceļus sevis dziedināšanai.

Nodarbības notiks reizi nedēļā, pa vakariem no plkst. 18:00 – 20:00, Dziedniecības Centrā „Akvilona”, Tērbatas ielā 49/51-1, durvju kods 1.

Ieskats nodarbību tēmās:

10.09. **Uguns enerģija.** Mana drosme, mērķtiecība un ambīcijas.

17.09. **Ūdens enerģija.** Mana paļaušanās, maigums un empātija.

24.09. **Gaisa enerģija.** Mana domāšana, komunikācija un iztēle.

01.10. **Zemes enerģija.** Mana stabilitāte, izturība un pieredze.

13.10. **Dievišķā Gaisma.** Es jūtu, redzu, dzirdu un apzinos.

- Iepriekšējā pieredze mākslā nav nepieciešama.
- Katras nodarbības ievadā silta tēja un meditācija.
- Uz vietas visi darbam nepieciešamie materiāli (gleznosim uz audekla ar akrila krāsām, dažādās tehnikās).
- Pieteikšanās obligāta (vietu skaits grupā ierobežots)
- Ziedojums par visu kursu kopā 70 EUR, savu dalību apstiprinot ar 50% priekšapmaksu līdz 3. septembrim.

Nodarbības vada **Sanda Eižvertiņa**, dziedinošo zīmējumu praktiķe un „Dvēseles Mandala” idejas autore.

Informācija un pieteikšanās: Sanda Eižvertiņa t. (+371) 26536731 vai Iveta Čevere mob. (+371) 29196664.

Dziedniecības Centrs „Akvilona” Tērbatas iela 49/51-1 durvju kods 1, Rīga,

Tālrunis (+371) 67275910.